

ABSTRAK

Nama : Joshua Christianto Topah

Program Studi : S1 Ilmu Farmasi

Judul : Analisis Tingkat Penggunaan Suplemen Probiotik Untuk Meningkatkan Imunitas Tubuh pada Warga Jakarta Barat dalam Menghadapi Pandemi Covid-19 di Tahun 2020

Pembimbing : apt. Satya Candra Indra Yanih, M. Farm

Salah satu upaya pencegahan terpaparnya Covid-19 adalah meningkatkan imunitas tubuh. Hampir 80% sistem imunitas tubuh berada di dalam usus. Suplemen probiotik dapat memengaruhi sistem imunitas tubuh dan diketahui bahwa probiotik bekerja dalam saluran pencernaan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara tingkat penggunaan suplemen probiotik pada warga Jakarta Barat terhadap karakteristik dan respon tubuh terhadap imunitas. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif menggunakan metode deskriptif analitik secara *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah warga yang berdomisili di Jakarta Barat dan diambil sampel sebanyak 371 orang menggunakan teknik *sampling* yaitu *accidental sampling*. Hasil dari penelitian ini menyatakan bahwa ada hubungan antara tingkat ekonomi responden dengan tingkat penggunaan suplemen probiotik, serta ada hubungan antara tingkat penggunaan probiotik dengan respon tubuh terhadap imunitas.

Kata kunci : Pencegahan Covid-19, Sistem Imunitas Tubuh, Probiotik

ABSTRACT

Name : Joshua Christianto Topah
Study Program : Undergraduate Pharmaceutical Science
Title : *Useage Level Analysis of Probiotic Supplements for Increase Immunity System to West Jakarta Residents in Facing Covid-19 Pandemic in 2020*
Counsellor : apt. Satya Candra Indra Yanih, M. Farm

One of the efforts to prevent exposure Covid-19 is to increase immunity. Almost 80% of the body's immune system resides in the intestines. Probiotic supplements can affect the body's immune system and it is known that probiotics work in the digestive tract. This research aims to determine the relationship between the level of probiotic supplement use among West Jakarta residents and the body's characteristics and response to immunity. This research is a quantitative study using a cross sectional analytical descriptive method. The population in this study were residents who live in West Jakarta and taken a sample 371 peoples using a sampling technique, namely accidental sampling. The results of this research indicate that there is a relationship between the economic level of respondent and the level of probiotic use, and there is a relationship between the level of probiotic use and the body's response to immunity.

Keywords : *Preventive of Covid-19, Immunity System, Probiotic*