

ABSTRAK

Nama : Halida Rahma Muthia
Program Studi : Farmasi
Judul : Gambaran Konsumsi Suplemen Herbal Sebagai Upaya Pencegahan Covid-19 Berdasarkan Demografi Pada Masyarakat Kabupaten Karawang
Pembimbing : Apt. Drs. Wahidin, M.Si.

Pneumonia Coronavirus Disease 2019 atau Covid-19 adalah penyakit peradangan paru yang disebabkan oleh *Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus 2* (SARS-CoV-2). Salah satu upaya pencegahan Covid-19 yang dapat dilakukan adalah dengan menjaga dan meningkatkan daya tahan tubuh, utamanya melalui kebiasaan hidup sehat antara lain menjaga kebersihan, asupan nutrisi yang baik, ditambah dengan konsumsi suplemen. Suplemen herbal merupakan produk suplemen yang menggunakan bahan-bahan dari tanaman sehingga bersifat alami dan mengarah pada usaha mengembalikan mekanisme tubuh untuk menyembuhkan dirinya sendiri. Penelitian bertujuan untuk mengetahui gambaran konsumsi suplemen herbal sebagai upaya pencegahan Covid-19 berdasarkan demografi pada masyarakat Kabupaten Karawang.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan jenis studi korelasional dengan pendekatan kuantitatif. Sampel penelitian berjumlah 110 masyarakat Kabupaten Karawang. Data yang digunakan dalam penelitian ini adalah data primer yang diperoleh melalui kuesioner yang disebarakan secara online melalui *Google Form*. Analisis data dilakukan dengan analisis bivariat.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas masyarakat mengonsumsi suplemen herbal sebagai upaya pencegahan Covid-19 yaitu sebesar 75,5%. Kemudian dari hasil analisis bivariat dengan tingkat kemaknaan 5%, diperoleh tiga faktor yang berhubungan konsumsi suplemen herbal yaitu jenis kelamin dengan *p value* 0,004, umur dengan *p value* 0,000, dan pekerjaan dengan *p value* 0,000.

Kata kunci: *suplemen kesehatan, herbal, covid-19*

ABSTRACT

Name : Halida Rahma Muthia
Study Program : Pharmacy
Title : Overview of consumption of herbal supplements as a preventive effort of Covid-19 based on demographics of the people of Karawang Regency
Counsellor : Apt. Drs. Wahidin, M.Si.

A pneumonia Coronavirus Disease 2019 or Covid-19 is a pulmonary inflammatory disease caused by *Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus 2* (SARS-CoV-2). One of the preventive effort of Covid-19 is to maintain and increase the immunity, primarily through healthy living habits, such as maintaining hygiene, good nutritional intake, coupled with the consumption of supplements. Herbal supplements are supplement products that use ingredients from plants so that they are natural and lead to the effort of restoring the body's mechanisms to heal themselves. The research aims to determine the overview of the consumption of herbal supplements as a preventive effort of Covid-19 based on the demographics of the people of Karawang regency.

This research is a descriptive study with the type of correlational study with a quantitative approach. Design among 110 people in Karawang. The data were collected using primary data obtained through questionnaires. The analysis using bivariate analysis.

The results showed that the community majority 75.5% consumed herbal supplements as a preventive effort of Covid-19. The results of the bivariate analysis with level significant 5%, obtained three factors that related to herbal supplements consumption that sex with P-value 0.004, age with P-value 0.000, and job with P-value 0.000.

Keywords: *herbal supplements, herbal, covid-19*