

ABSTRAK

Nama : Gita Tri Pramesty
Program Studi : S1 Ilmu Farmasi
Judul : *Survey* Pengaruh Mengonsumsi Suplemen Yang Mengandung *Echinacea* Dalam Meningkatkan Sistem Imun Selama Pandemi Covid-19 Pada Tahun 2020 Berdasarkan Opini Masyarakat Di Kelurahan Kebon Bawang, Kecamatan Tanjung Priuk, Jakarta Utara.
Pembimbing : apt. Satya Candra Indra Yanih, M. Farm

Pada kondisi pandemi Covid-19 saat ini, pola gaya hidup sehat perlu diterapkan oleh setiap individu. Salah satu cara yang paling efektif adalah dengan meningkatkan sistem imunitas tubuh, yaitu dengan mengonsumsi imunomodulator, misalnya *Echinacea*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh antara mengonsumsi suplemen yang mengandung *Echinacea* dengan peningkatan sistem imun dalam tubuh pada masyarakat Kebon Bawang Jakarta Utara tahun 2020. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kuantitatif dengan metode *cross sectional*. Populasi penelitian adalah masyarakat di kelurahan kebon bawang yang mengonsumsi suplemen yang mengandung *Echinacea*, dengan teknik pengambilan sampel menggunakan metode *probability sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 100 orang. Teknik pengumpulan data adalah menggunakan kuesioner yang sebelumnya dilakukan uji validitas dan reliabilitas terlebih dahulu. Teknik analisis data menggunakan analisis univariat dan bivariat berupa *chi square*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara pendidikan responden dengan konsumsi suplemen yang mengandung *Echinacea*, antara usia dengan respon imun tubuh dan hubungan antara konsumsi suplemen yang mengandung *Echinacea* dengan respon imun tubuh, yang ditunjukkan dengan nilai $p\text{ value} < 0,05$

Kata kunci: Konsumsi *Echinacea*, Sistem Imun, Covid-19

ABSTRACT

Name : Gita Tri Pramesty
Study Program : Undergraduate Pharmaceutical Science
Title : *Survey on the Effect of Consuming Supplements Containing Echinacea in Improving the Immune System During Covid-19 Pandemic in 2020 Based on Public Opinion in Kebon Bawang sub-District, Tanjung Priuk District, North Jakarta.*

Counsellor : apt. Satya Candra Indra Yanih, M. Farm

In the current state of COVID-19 pandemic, everyone needs to adopt a healthy lifestyle. One of the most effective ways is to increase the body's immune system, by consuming immunomodulators, such as Echinacea. The purpose of this study was to determine the effect between consuming supplements containing Echinacea and an increase in the immune system in the people of Kebon Bawang, North Jakarta in 2020. This research is a quantitative descriptive study with a cross sectional method. The population of this research is the people in Kebon Bawang sub-District who consume supplements containing echinacea, with the sampling technique using probability sampling method with a total sample of 100 people. The data collection technique is using a questionnaire which previously tested the validity and reliability test first. Analisis data used univariate and bivariate analysis in the form of chi square. The results showed that there was a relationship between the respondents' education and the consumption of supplements containing echinacea, between age and the body's immune response and the relationship between the consumption of supplements containing echinacea and the body's immune response, which was indicated by a p value < 0.05.

Keywords: consumption of Echinacea, Immunity system, Covid-19