

***SURVEY* PENGARUH MENGGONSUMSI SUPLEMEN YANG
MENGANDUNG *ECHINACEA* DALAM MENINGKATKAN
SISTEM IMUN SELAMA PANDEMI COVID-19 PADA TAHUN
2020 BERDASARKAN OPINI MASYARAKAT DI
KELURAHAN KEBON BAWANG, KECAMATAN TANJUNG
PRIUK, JAKARTA UTARA**



UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 JAKARTA

SKRIPSI

GITA TRI PRAMESTY

1643050133

**FAKULTAS FARMASI
PROGRAM STUDI ILMU FARMASI
JAKARTA**

2021

***SURVEY* PENGARUH MENGGONSUMSI SUPLEMEN YANG
MENGANDUNG *ECHINACEA* DALAM MENINGKATKAN
SISTEM IMUN SELAMA PANDEMI COVID-19 PADA TAHUN
2020 BERDASARKAN OPINI MASYARAKAT DI
KELURAHAN KEBON BAWANG, KECAMATAN TANJUNG
PRIUK, JAKARTA UTARA**



UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 JAKARTA

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana
Farmasi**

GITA TRI PRAMESTY

1643050133

**FAKULTAS FARMASI
PROGRAM STUDI ILMU FARMASI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945
JAKARTA**

2021

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Gita Tri Pramesty

NPM : 1643050133

Tanda Tangan : 

Tanggal : 05 Maret 2021

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :
Nama : Gita Tri Pramesty
NPM : 1643050133
Program Studi : Sarjana Farmasi
Judul Skripsi : *Survey Pengaruh Mengonsumsi Suplemen Yang Mengandung Echinacea Dalam Meningkatkan Sistem Imun Selama Pandemi Covid-19 Pada Tahun 2020 Berdasarkan Opini Masyarakat Di Kelurahan Kebon Bawang, Kecamatan Tanjung Priuk, Jakarta Utara.*

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Farmasi pada Program Studi Sarjana Farmasi, Fakultas Farmasi, Universitas 17 Agustus 1945 Jakarta.

DEWAN PENGUJI

Pembimbing,

apt. Satva Candra Indra Yanih, M.Farm
NIDN. 0308077201

Penguji,

1.

apt. Wan Syurya Tri Dharma, M.P.H
NIDN. 0330128702

2.

apt. Rabima, S.Si., M.Farm
NIDN. 0310017103

Dekan Fakultas Farmasi

Nina Jusnita, S.TP., M.Si.
NIDN. 0319058401



Ketua Program Studi Sarjana Farmasi

apt. Purwati, M.Farm.
NIDN. 0311017901

Ditetapkan di : Universitas 17 Agustus 1945 Jakarta
Tanggal : 16 Maret 2021

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat diberikan kesempatan untuk menulis skripsi ini dengan judul ***Survey Pengaruh Mengonsumsi Suplemen Yang Mengandung Echinacea Dalam Meningkatkan Sistem Imun Selama Pandemi Covid-19 Pada Tahun 2020 Berdasarkan Opini Masyarakat Di Kelurahan Kebon Bawang, Kecamatan Tanjung Priuk, Jakarta Utara.***

Penulisan skripsi ini merupakan syarat guna mencapai gelar Sarjana Farmasi Jurusan Ilmu Farmasi pada Fakultas Farmasi di Universitas 17 Agustus 1945 Jakarta. Saya selaku penulis menyadari bahwa skripsi ini dapat diselesaikan atas berkat bantuan, saran, dan bimbingan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak tersebut diatas yaitu:

1. Allah Subhanahu Wa Ta'ala yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya
2. Kedua orang tua penulis, Bapak Wahyuni dan Ibu Suraeni yang telah memberikan bimbingan, dukungan baik moril maupun materil, dan doa yang tiada henti.
3. Nina Jusnita, S.TP., M.Si. selaku Dekan Fakultas Farmasi Universitas 17 Agustus 1945 Jakarta
4. apt. Purwati, M.Farm selaku Kepala Program Studi Sarjana Farmasi Universitas 17 Agustus 1945 Jakarta.
5. apt. Drs. Wahidin, M.Farm., selaku Pembimbing Akademik yang telah memberikan dukungan dan masukan dalam penyusunan proposal skripsi ini.
6. apt. Satya Candra Indra Yanih, M.Farm. selaku pembimbing yang telah memberikan waktu, motivasi dan arahan kepada penulis selama proses penulisan proposal skripsi ini.
7. Dosen-dosen yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat selama penulis menempuh pendidikan di Fakultas Farmasi Universitas 17 Agustus 1945 Jakarta.
8. Keluarga Besar Hj. Sudaryo yang telah memberikan dukungan, dan inspirasi.

9. Afriyanto selaku partner penulis dalam segala hal yang telah memberikan semangat dan selalu menemani penulis dalam berbagai keadaan.
10. Syarifah Fadillah Boften, Erlita Putri Uluwiyyah, dan Nur Fauziyah selaku sahabat penulis yang telah memberikan saran dalam penulisan, memberikan semangat tiada henti.
11. Suri Isnaini, Kurnia Listiyanti, Lenawati Muharram, Salsa Fadillah, Cahya Hajizah Utaminingrum, Farah Diba, Rifa Yuniar dan Nurhasanah selaku teman penulis dari semester 1 yang selalu menemani penulis selama belajar di Universitas 17 Agustus 1945 Jakarta.
12. Aji Gumelar, Ka winda dan Ka Dhimas yang selalu membantu menjawab pertanyaan-pertanyaan penulis mengenai penulisan skripsi ini.
13. Teman-teman seperjuangan Fakultas Farmasi angkatan 2016 atas kebersamaan yang terjalin selama belajar di kampus Universitas 17 Agustus 1945 Jakarta
14. Saudara-saudara Pataga Jakarta yang selalu membantu penulis dalam berbagai kesulitan.
15. Validator yang telah memvalidasi kuesioner peneliti, dan para responden yang meluangkan waktu dan mengisi kuesioner sehingga mempermudah untuk menyelesaikan penelitian ini.

Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dalam upaya menyempurnakan skripsi ini. Akhir kata, penulis berharap skripsi ini bermanfaat bagi penelitian penulis dan semua pihak.

Maret, 2021

Penulis



Gita Tri Pramesty

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas 17 Agustus 1945 Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Gita Tri Pramesty
NPM : 1643050133
Program Studi : Sarjana Farmasi
Fakultas : Farmasi
Jenis karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 17 Agustus 1945 Jakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty- Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul : “*Survey* Pengaruh Mengonsumsi Suplemen Yang Mengandung *Echinacea* Dalam Meningkatkan Sistem Imun Selama Pandemi Covid-19 Pada Tahun 2020 Berdasarkan Opini Masyarakat Di Kelurahan Kebon Bawang, Kecamatan Tanjung Priuk, Jakarta Utara.”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas 17 Agustus 1945 Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Universitas 17 Agustus 1945 Jakarta

Pada tanggal : 05 Maret 2021

Yang menyatakan



(Gita Tri Pramesty)

ABSTRAK

Nama : Gita Tri Pramesty
Program Studi : S1 Ilmu Farmasi
Judul : *Survey* Pengaruh Mengonsumsi Suplemen Yang Mengandung *Echinacea* Dalam Meningkatkan Sistem Imun Selama Pandemi Covid-19 Pada Tahun 2020 Berdasarkan Opini Masyarakat Di Kelurahan Kebon Bawang, Kecamatan Tanjung Priuk, Jakarta Utara.
Pembimbing : apt. Satya Candra Indra Yanih, M. Farm

Pada kondisi pandemi Covid-19 saat ini, pola gaya hidup sehat perlu diterapkan oleh setiap individu. Salah satu cara yang paling efektif adalah dengan meningkatkan sistem imunitas tubuh, yaitu dengan mengonsumsi imunomodulator, misalnya *Echinacea*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh antara mengonsumsi suplemen yang mengandung *Echinacea* dengan peningkatan sistem imun dalam tubuh pada masyarakat Kebon Bawang Jakarta Utara tahun 2020. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kuantitatif dengan metode *cross sectional*. Populasi penelitian adalah masyarakat di kelurahan kebon bawang yang mengonsumsi suplemen yang mengandung *Echinacea*, dengan teknik pengambilan sampel menggunakan metode *probability sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 100 orang. Teknik pengumpulan data adalah menggunakan kuesioner yang sebelumnya dilakukan uji validitas dan reliabilitas terlebih dahulu. Teknik analisis data menggunakan analisis univariat dan bivariat berupa *chi square*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara pendidikan responden dengan konsumsi suplemen yang mengandung *Echinacea*, antara usia dengan respon imun tubuh dan hubungan antara konsumsi suplemen yang mengandung *Echinacea* dengan respon imun tubuh, yang ditunjukkan dengan nilai $p\text{ value} < 0,05$

Kata kunci: Konsumsi *Echinacea*, Sistem Imun, Covid-19

ABSTRACT

Name : Gita Tri Pramesty
Study Program : Undergraduate Pharmaceutical Science
Title : *Survey on the Effect of Consuming Supplements Containing Echinacea in Improving the Immune System During Covid-19 Pandemic in 2020 Based on Public Opinion in Kebon Bawang sub-District, Tanjung Priuk District, North Jakarta.*
Counsellor : apt. Satya Candra Indra Yanih, M. Farm

In the current state of COVID-19 pandemic, everyone needs to adopt a healthy lifestyle. One of the most effective ways is to increase the body's immune system, by consuming immunomodulators, such as Echinacea. The purpose of this study was to determine the effect between consuming supplements containing Echinacea and an increase in the immune system in the people of Kebon Bawang, North Jakarta in 2020. This research is a quantitative descriptive study with a cross sectional method. The population of this research is the people in Kebon Bawang sub-District who consume supplements containing echinacea, with the sampling technique using probability sampling method with a total sample of 100 people. The data collection technique is using a questionnaire which previously tested the validity and reliability test first. Analisis data used univariate and bivariate analysis in the form of chi square. The results showed that there was a relationship between the respondents' education and the consumption of supplements containing echinacea, between age and the body's immune response and the relationship between the consumption of supplements containing echinacea and the body's immune response, which was indicated by a p value < 0.05.

Keywords: consumption of Echinacea, Immunity system, Covid-19

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
BAB I PENDAHULUAN	xv
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Bagi Masyarakat	5
1.4.2 Bagi Universitas	5
1.4.3 Bagi Penulis	5
1.5 Hipotesis Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Echinacea purpurea	6
2.1.1 Tanaman Purpurea	6
2.1.2 Klasifikasi Ekinase	6

2.1.3 Kandungan Tanaman Ekinase	7
2.1.4 Mekanisme <i>Echinacea</i> sp sebagai Immunostimulator	9
2.1.5 Produk <i>Echinacea</i>	9
2.2 Sistem Imun	9
2.2.1 Definisi Sistem Imun	9
2.2.2 Respon Imun	10
2.2.3 Komponen Sistem Imun	12
2.2.4 Immunomodulator	14
2.3 Coronavirus Disease 2019 (COVID-19)	14
2.3.1 Definisi	14
2.3.2 Epidemiologi	15
2.3.3 Patogenesis	16
2.3.4 Manifestasi Klinis	18
2.3.5 Diagnosis	19
2.3.6 Pencegahan	22
2.4 Profil Masyarakat Kelurahan Kebon Bawang	25
2.4.1 Wilayah	25
2.4.2 Sosial	26
2.4.3 Ekonomi	26
BAB III METODE PENELITIAN	28
3.1 Waktu dan Tempat Penelitian	28
3.1.1 Waktu Penelitian	28

3.1.2 Lokasi Penelitian	28
3.2 Rancangan Penelitian	28
3.2.1 Desain Penelitian	28
3.2.2 Jenis Penelitian	28
3.3 Populasi dan Sampel	29
3.3.1 Populasi	29
3.3.2 Sampel	29
3.4 Variabel Penelitian	31
3.4.1 Variabel Bebas (Independen)	31
3.4.2 Variabel Terikat (Dependen)	31
3.5 Definisi Operasional	31
3.6 Instrumen Penelitian	34
3.7 Teknik Pengumpulan Data dan Pengolahan Data	34
3.7.1 Teknik Pengumpulan Data	34
3.7.2 Teknik Pengolahan Data	37
3.8 Prosedur Penelitian	38
3.8.1 Alur Penelitian	38
3.8.2 Prosedur Pengumpulan Data	39
3.9 Uji Validitas dan Uji Reliabilitas	39
3.9.1 Uji Validitas	39
3.9.2 Uji Reliabilitas	40
3.10 Metode Analisa Data	41

3.10.1 Analisis Univariat	41
3.10.2 Analisis Bivariat	41
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	42
4.1 Uji Validitas	42
4.1.1 Uji Valisitas Isi (<i>Content Validity</i>)	42
4.1.2 Uji Validitas Empiris	42
4.2 Uji Reliabilitas	42
4.3 Distribusi Frekuensi Responden	43
4.3.1 Jenis Kelamin	43
4.3.2 Usia	43
4.3.3 Pendidikan Terakhir	44
4.3.4 Pekerjaan	44
4.3.5 Tingkat Ekonomi (Penghasilan)	45
4.4 Penilaian Tingkat Konsumsi Echinacea pada Responden	45
4.5 Penilaian Pengaruh Respon Imun Pada Tubuh Responden	46
4.6 Analisis Chi-Square antara Profil Responden dengan Konsumsi Echinacea.....	46
4.6.1 Hasil Chi-Square antara Jenis Kelamin dengan Konsumsi Echinacea	46
4.6.2 Hasil Chi-Square antara Usia dengan Konsumsi Echinacea	47
4.6.3 Hasil Chi-Square antara Pendidikan Terakhir dengan Konsumsi Echinacea	47
4.6.4 Hasil Chi-Square antara Pekerjaan dengan Konsumsi Echinacea	48
4.6.5 Hasil Chi-Square antara Tingkat Ekonomi dan Konsumsi Echinacea	48

4.7 Analisis Chi-Square antara Profil Responden dengan Respon Imun Pada Tubuh	49
4.7.1 Hasil Chi-Square antara Jenis Kelamin dengan Respon Imun Pada Tubuh	49
4.7.2 Hasil Chi-Square antara Usia dengan Respon Imun Pada Tubuh	49
4.7.3 Hasil Chi-Square antara Pendidikan Terakhir dengan Respon Imun Pada Tubuh	50
4.7.4 Hasil Chi-Square antara Pekerjaan dengan Respon Imun Pada Tubuh	50
4.7.5 Hasil Chi-Square antara Tingkat Ekonomi dengan Respon Imun Pada Tubuh	51
4.8 Hubungan Konsumsi Echinacea dengan Respon Imun Pada Tubuh	51
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	52
5.1 Kesimpulan.....	52
5.2 Saran	52
DAFTAR PUSTAKA	54
LAMPIRAN	57

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Data Terkonfirmasi Sebaran Covid-19	1
Tabel 2.1 Sel Sistem Imun	13
Tabel 2.2 Sitokin yang berperan penting dalam respon imun	13
Tabel 2.3 Definisi operasional PDP dan ODP	20
Tabel 3.1 Definisi Operasional	31
Tabel 3.2 Nilai r tabel 5% <i>Pearson Product Moment</i>	40
Tabel 4.1 Tingkat Konsumsi pada Responden	45
Tabel 4.2 Respon Imun Pada Tubuh Responden	46
Tabel 4.3 Analisis Hubungan Jenis Kelamin dengan Konsumsi Echinacea	46
Tabel 4.4 Analisis Hubungan Usia dengan Konsumsi Echinacea	47
Tabel 4.5 Analisis Hubungan Pendidikan Terakhir dengan Konsumsi Echinacea	47
Tabel 4.6 Analisis Hubungan Pekerjaan dengan Konsumsi Echinacea.....	48
Tabel 4.7 Analisis Hubungan Tingkat Ekonomi dengan Konsumsi Echinacea.....	48
Tabel 4.8 Analisis Hubungan Jenis Kelamin dengan Respon Imun Pada Tubuh	49
Tabel 4.9 Analisis Hubungan Usia dengan Respon Imun Pada Tubuh	49
Tabel 4.10 Analisis Hubungan Pendidikan Terakhir dengan Respon Imun Pada Tubuh	50
Tabel 4.11 Analisis Hubungan Pekerjaan dengan Respon Imun Pada Tubuh.....	50
Tabel 4.12 Analisis Hubungan Tingkat Ekonomi dengan Respon Imun Pada Tubuh	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Tanaman Echinacea	7
Gambar 2.2 Struktur Isobutilamide	7
Gambar 2.3 Struktur Cicchoric acid	7
Gambar 2.4 Struktur Polisakarida	8
Gambar 2.5 Struktur Polisakarida	8
Gambar 2.6 Struktur Polisakarida (Pektin)	8
Gambar 2.7 Struktur Virus Corona	15
Gambar 2.8 Skema Perjalanan Penyakit COVID-19	19
Gambar 4.1 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin	43
Gambar 4.2 Distribusi Frekuensi Usia	43
Gambar 4.3 Distribusi Frekuensi Pendidikan Terakhir	44
Gambar 4.4 Distribusi Frekuensi Pekerjaan	44
Gambar 4.5 Distribusi Frekuensi Tingkat Ekonomi	45

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner Penelitian	59
Lampiran 2. Lembar Penilaian Expert Validator 1	63
Lampiran 3. Lembar Penilaian Expert Validator 2	64
Lampiran 4. Lembar Penilaian Expert Validator 3	65
Lampiran 5. Uji Validitas dari Software SPSS	66
Lampiran 6. Uji Reliabilitas dari Software SPSS	67
Lampiran 7. Tabulasi Data Responden	68
Lampiran 8. Hubungan Jenis Kelamin dengan Konsumsi Echinacea Menggunakan Software SPSS 25	72
Lampiran 9. Hubungan Usia dengan Konsumsi Echinacea Menggunakan Software SPSS 25.....	73
Lampiran 10. Hubungan Pendidikan dengan Konsumsi Echinacea Menggunakan Software SPSS 25.....	74
Lampiran 11. Hubungan Pekerjaan dengan Konsumsi Echinacea Menggunakan Software SPSS 25.....	75
Lampiran 12. Hubungan Tingkat Ekonomi dengan Konsumsi Echinacea Menggunakan Software SPSS 25.....	76
Lampiran 13. Hubungan Jenis Kelamin dengan Respon Imun Menggunakan Software SPSS 25.....	77
Lampiran 14. Hubungan Usia dengan Respon Imun Menggunakan Software SPSS 25.....	78
Lampiran 15. Hubungan Pendidikan dengan Respon Imun Menggunakan Software SPSS 25.....	79

Lampiran 16. Hubungan Pekerjaan dengan Respon Imun Menggunakan Software SPSS 25.....	80
Lampiran 17. Hubungan Tingkat Ekonomi dengan Respon Imun Menggunakan Software SPSS 25.....	81
Lampiran 18. Hubungan Konsumsi Echinacea dengan Respon imun Menggunakan Software SPSS 25.....	82
Lampiran 19. Lembar Persetujuan Publikasi	83
Lampiran 20. Surat Hasil Plagiasi.....	84
Lampiran 21. Hasil Deteksi Plagiasi BAB I	85
Lampiran 22. Hasil Deteksi Plagiasi BAB II.....	86
Lampiran 23. Hasil Deteksi Plagiasi BAB III.....	87
Lampiran 24. Hasil Deteksi Plagiasi BAB IV	88
Lampiran 25. Hasil Deteksi Plagiasi BAB V.....	89
Lampiran 26. Hasil Deteksi Plagiasi Jurnal	90